

## 就労支援セミナー

# ここがポイント！ 就職活動の準備と自己分析

### 概要



オンライン プチッとセミナー ～再就職や久しぶりの就活のコツをつかみましょう！～

「ここがポイント！  
就職活動の準備と自己分析」

開催日時 9月20日(金)  
13:30～15:30  
(オンライン入室は5分前までにご了承ください)

対象/定員: 求職中の人先着10人  
※ご自宅などからパソコンを使用して参加できる方  
参加方法: ZOOMアプリを使用します  
申込方法: 予約制です。  
下記Web申込フォーム、または  
ビットまで電話にてお申込みください。

参加費無料

申込フォーム

申込開始は  
8月20日10時から

渋谷就労支援センター しぶやビットで、数年ぶりにオンラインセミナーを実施しました。

平澤先生は2級キャリアコンサルティング技能士。就職活動の流れや自己理解、仕事理解についてお話いただきました。

当日の参加者は6名。オンラインではありますが、終始なごやかな雰囲気で行われました。

### 当日の様子

内容は主に3つ

1. 就職活動の流れ
  2. 自己理解
  3. 仕事理解
- が進められました。

特に「自己理解」については「自分の棚卸」や、自分の長所短所を挙げてみる等のワークがあり、更に適性タイプ診断もあり、参加者も楽しそうに参加していました。



自分の棚卸	自分を客観的に見直す
項目	回答
得意な分野・技術・作業等は？	
過去の仕事で成功したことは？	
持っている資格はありますか？	
仕事以外に取組んでいることは？	
習得していることはありますか？	

### 参加者より



60代男性

色々な物の見方考え方が出来るものだったと思った。他の人とのコミュニケーションが大切だと気づいた。もっとセミナー等参加したい。



60代女性

自分の都合と記載されている条件だけで求職してきたが、一步引いて自己分析することができ、多角的に考える事ができるとわかった。



30代女性

就職活動の準備に必要な事や自己理解する為のワークショップ等、とても参考になりました。

## 渋谷就労支援センター しぶやビット

最新のイベントや求人情報は「しぶやビット」で検索★

渋谷区が開設している無料職業紹介所です。個別相談や就労支援セミナーを行っています。お仕事探し、履歴書や職務経歴書の書き方、求人票のチェックポイント、面接対策など個別対応しておりますので、いつでもお越しください。