

♪ 令和5年度 シニアいきいき事業 ♪

シニアのための

# ボイストレーニング



声がかすれる・むせやすいなど喉の問題・・・  
楽しく声を出し、簡単な体操を行って、  
声帯の筋肉を鍛えましょう！  
良い声を楽に出す方法を学び、楽しく歌って  
みませんか？



## 【開催スケジュール】

10月 16・23・30日

11月 6・13・27日

12月 4・11日

月曜日 15:30～16:30 (全8回)

【会場】 文化総合センター大和田  
4階 大練習室

(応募方法詳細は裏面をご覧ください)

講師 小泉誠司 (ボイストレーナー)



### プロフィール

ボイストレーナー／作編曲家。米バークリー音楽大学卒。帰国後作編曲家&プロデューサーとして活躍する一方、ボイストレーニング&新人育成にも力を注ぎ、多くの歌手をデビューさせる。TV出演や監修多数、著書に『ボイトレの“当たり前”は間違いだらけすぐに歌がうまくなる新常識』『1分でいい声になる!』『人生を変える「勝ち声」「負け声」』などがある。

指導する中には、医師、言語聴覚士、介護士、ケアマネージャーなど医療従事者も多数、医学的見地に基づく指導には著名歌手や人気俳優はじめ、アナウンサー、弁護士、大学教授、代議士等各方面からの信頼も厚い。

# 令和5年度 シニアいきいき事業 シニアのためのボイストレーニング

対象 区内在住で60歳以上の人（令和6年3月31日現在）  
定員 20名（抽選）  
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから  
申込締切 **令和5年 9月25日（月）当日消印有効**  
会場 文化総合センター大和田  
4階 大練習室  
費用 2,000円（教材費込）  
問合せ シニアいきいき大学事務局  
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

<p>郵便往復はがき 63 1500031 往信 シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 63 □□□□□□ 返信 あなたの住所 あなたの名前</p>	<p>シニアのための ボイストレーニング</p> <p>(1) 氏名 (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 電話番号 (5) 生年月日 (6) 年齢</p>
---	--------------------	---	---

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

**※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。**

～ シニアいきいき大学HP

<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード