

令和5年度 シニアいきいき事業

健康麻雀教室 1期



- 健康麻雀教室には、お酒を飲まない、たばこを吸わない
お金をかけないというルールがあり、その名の通り健康的
に麻雀を楽しめます。
- また脳の活性化に効果があり、認知症の予防にもつながります！
- 初心者向けに教室を開催していますので、初めてでも安心
してご参加いただけます！

【開催日程】

令和 5年 5月 12・19・26日

6月 2・9・16・23・30日

7月 7・14・21・28日

金曜日 10:00~12:00

【講師】 全国麻雀段位審査会七段
岡山康行氏

【会場：麻雀 詩仙】



『麻雀 詩仙』

渋谷区恵比寿1-13-6 第2伊藤ビル301

恵比寿駅から徒歩6分・都営バス「田87 恵比寿1丁目 徒歩1分」

ハチ公バス タヤけ小やけルート「恵比寿一丁目 徒歩1分」

令和5年度 シニアいきいき事業 健康麻雀教室(恵比寿)

対象	区内在住で60歳以上の人 (令和6年3月31日までに60歳を迎える人)
定員	20名(応募者多数の場合抽選)
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	令和5年4月10日(月)当日消印有効
費用	2,000円(教材費)
申込先	〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田2階 シニアいきいき大学事務局 宛
問合せ	TEL 03-3464-5171(土日祝を除く9:00~17:00)

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

63 郵便往復はがき 1500031 往信 シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階	何も書かないでください	63 郵便往復はがき □□□□□□ 返信 あなたの名前 あなたの住所	(1) 希望講座名 健康麻雀教室 恵比寿 (2) 氏名(ふりがな) (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 電話番号 (6) 生年月日 (7) 年齢
--	-------------	---	---

②WEB応募フォームから申込



左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選の結果は、メールにて送信いたします。

～ シニアいきいき大学HP ～

<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード

Instagram 始めました

講座の紹介や募集のお知らせなど掲載中



IKIIKI.UNIV

新型コロナウイルス感染症の影響により、今後の状況次第では中止・日程変更の可能性もありますのでご了承下さい。詳しくは区またはシニアいきいき大学のHPをご覧ください。