

令和5年度 シニアいきいき事業

健康麻雀教室 2期



○健康麻雀教室には、お酒を飲まない、たばこを吸わない
お金をかけないというルールがあり、その名の通り健康的に麻雀を楽しめます。
また脳の活性化に効果があり、認知症の予防にもつながります！
○初心者向けに教室を開催していますので、初めてでも安心してご参加いただけます！

【開催日時】

令和5年 9月 8・15・22・29日

10月 6・13・20・27日

11月 3・10・17・24日

金曜日 10:00~12:00 (全12回)

【講師】 全国麻雀段位審査会七段
岡山康行氏

【会場：麻雀クラブもみぢ】

渋谷区千駄ヶ谷1-7-9 コーヨービル5階

千駄ヶ谷駅より徒歩6分

鳩森八幡神社前交差点

コーヨービル5階



看板が目印です



令和5年度 シニアいきいき事業 健康麻雀教室(千駄ヶ谷)

対象	区内在住でおおむね60歳以上の人 (令和6年3月31日までに60歳を迎える人)
定員	28名(応募者多数の場合抽選)
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	令和5年 8月14日(月) 当日消印有効
費用	2,000円(教材費)
申込先	〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田2階 シニアいきいき大学事務局 宛
問合せ	TEL 03-3464-5171(土日祝を除く9:00~17:00)

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

【ハガキは、開いた状態で記入すると間違えにくいです。】

<p>郵便往復はがき 63 1500031</p> <p>往信</p> <p>渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 シニアいきいき大学事務局</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 63 □□□□□□</p> <p>返信</p> <p>あなたの住所 あなたの名前</p>	<p>健康麻雀教室 千駄ヶ谷</p> <p>(1) 郵便番号 (2) 住所 (3) 氏名(ふりがな) (4) 生年月日 (5) 年齢 (6) 電話番号</p>
---	--------------------	---	---

②WEB応募フォームから申込



左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選の結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。

～ シニアいきいき大学HP ～

<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード

講座の内容や日程は変更の可能性もありますのでご了承下さい。詳しくはシニアいきいき大学のHPをご覧ください。