

# 11月渋谷本町学園温水プール予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円

(更衣の時間を含む) 小中学生100円、幼児無料(満3歳以上でオムツがとれていること)

2024/10/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00		スイミング① 10:45			休				スイミング① 10:45			休			学 校 使 用	スイミング① 10:45			休				休							スイミング① 10:45	9:00
10:00																															10:00
11:00					休							休							休												11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00					館						14:30 水中W② 15:00	館	15:00				14:30 水中W② 15:00		館						14:30 水中W② 15:00						14:00
15:00						15:00							15:00																		15:00
16:00						キッズ③ 17:30							キッズ③ 17:30		16:30	17:00	17:00	学校使用			16:00				16:00				16:00		16:00
17:00		17:00	17:00	17:00																	16:00				17:00	17:00	学校使用		17:00		17:00
18:00					日							日																			18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00

水深  
↑ 1.1M  
土・日・祝日は終日  
↓ 1.1M  
↑ 1.2M

○数字は使用コース数

…休館日・学校使用のため一般利用できません

水中W (中学生以上対象) …水中ウォーキング教室 毎週月曜日2コース分使用(14:30~15:00) ※祝日を除く  
※受付方法：当日13:30よりプール受付にて(先着20名)

キッズ (小学生対象) …水曜キッズスイム教室 クロール(全10回)3コース分使用(15:00~17:30)  
※水泳教室の参加は事前募集(募集期間終了)

キッズスイミング教室 (幼児対象) …渋谷区スポーツ協会主催事業「キッズスイミング教室」全12回 毎週土曜日1コース分使用(9:00~10:45) ※11月23日を除く  
※受付方法：詳しくは館内掲示板・渋谷区スポーツ協会HPをご覧ください

**【ご利用時のお願い】**

・ご利用の際は、外履きを入れる靴袋をご持参ください。

- ・月・水～金 9:00~21:00 (最終入場20:00 退水時間20:45)
- ・学校使用日 日によって異なります。上記タイムスケジュールをご確認ください
- ・土曜、日曜、祝日 9:00~17:00 (最終入場16:00 退水時間16:45)
- ・休憩時間 各10分間 12:50 15:50 18:50 (土曜・日曜・祝日は12:50のみ)

☆お問い合わせ先☆

渋谷本町学園温水プール

住所：渋谷区本町4-3-1

☎03-3373-1303 <http://www.ss-kousya.com>

