

令和5年度 シニアいきいき事業 特別講座

# ターゲット・バードゴルフ 講座



ターゲット・バードゴルフは、ゴルフをミニ化したスポーツです。

バドミントンのシャトルの様な羽根を付けたボール(合成樹脂)をマットの上に置き、1本の専用クラブで打ち、パラソルを逆さにした形状のホールに入れるまでの打数の少なさを競います。



生涯スポーツやレクリエーションスポーツとして活用されることが多く、健康の保持増進に加え、毎日の充実や生きがいにもなっています。

この機会に、是非ご体験下さい。

講師：東京都TBG協会 公認指導員



**開催日時** 令和6年3月12日(火) 14:00~16:00

**対象** 渋谷区在住で60歳以上の人

(令和6年3月31日現在)

**定員** 20名(応募者多数の場合抽選)

**会場** 文化総合センター大和田

地下1階 多目的アリーナ(渋谷区桜丘町23-21)

(応募方法詳細は裏面をご覧ください)

# 令和5年度 シニアいきいき事業 特別講座 ターゲット・バードゴルフ講座

対象 区内在住で60歳以上の人（令和6年3月31日現在）  
定員 20名（抽選）  
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから  
申込締切 **令和6年 2月13日（火）当日消印有効**  
会場 文化総合センター大和田  
地下1階 多目的アリーナ  
問合せ シニアいきいき大学事務局  
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

<p>郵便往復はがき 63 15000031 往信 シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 63 □□□□□□ 返信 あなたの名前 あなたの住所</p>	<p>ターゲット・バードゴルフ講座 ふりがな (1) 氏名 (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 電話番号 (5) 生年月日 (6) 年齢</p>
--	--------------------	---	--

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

**※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。**

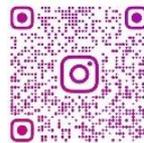
～ シニアいきいき大学HP  
<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード

Instagram 始めました

講座の紹介や募集のお知らせなど掲載中



IKIIKI.UNIV