10月　上原中学校温水プール予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円
（更衣の時間を含む）　小中学生100円、幼児無料（満3歳以上でオムツがとれていること）

2024/9/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00	平和・国際都市渋谷の日（無料開放日）	学校使用				学校使用	休館日		学校使用					スポーツの日（無料公開日）	休館日	学校使用					休館日		学校使用					休館日		学校使用
10:00					水中W②							水中W②							水中W②							水中W②					
11:00																															
12:00																															
13:00					13:00 キッズスイミング② 17:00	13:30						13:00 キッズスイミング② 17:00							13:00 キッズスイミング② 17:00							13:00 キッズスイミング② 17:00					
14:00																															
15:00			15:30	15:30				15:30									15:30	15:30				15:30		15:30	15:30				15:30		15:30
15:30		15:30 キッズスイミング③ 19:00							15:30 キッズスイミング③ 19:00							15:30 キッズスイミング③ 19:00							15:30 キッズスイミング③ 19:00							15:30 キッズスイミング③ 19:00	
16:00			学校使用	学校使用				学校使用									学校使用	学校使用				学校使用		学校使用	学校使用				学校使用		学校使用
17:00			17:55	17:55				17:55									17:55	17:55				17:55		17:55	17:55				17:55		17:55
18:00				18:45		19:00							19:00					18:45		19:00							19:00				
19:00				団体貸切③ 20:45														団体貸切③ 20:45													
20:00																															
21:00																															

水深
1.1M
1.2M

○数字は使用コース数

■・・・休館日・学校使用のため一般利用できません
□・・・団体利用　※○数字が使用コース数です　団体利用日は、終日1.1Mとなります
キッズスイミング・・・渋谷区スポーツ協会主催事業『キッズスイミング教室』
幼児・小学生の水泳教室のため教室貸切　※○数字が使用コースです
水中W・・・水中ウォーキング教室 毎週土曜日5・6コース使用（10:00～10:30）
※受付方法：当日9時より地下1階プール受付にて（先着25名）

★プール開放時間★
火～土曜日　9：00～21：00（最終入場20：00　退水時間20：45）
学校使用日　日によって異なります。上記タイムスケジュールをご確認ください
日　曜　日　9:00～19:00(最終入場18:00　退水時間18:45)
(休憩時間は毎時55分から5分間です)
※開門はプール開放時間の10分前、チケット発券および更衣室入室は各開放時刻からとなります

※駐車場はありません。また、周辺道路は駐車禁止区域のため自動車・バイク(原付含む)でのご来場はかたくお断りいたします。

★お問い合わせ★
上原中学校温水プール
渋谷区上原3-41-2
☎03-3460-7531

㈱渋谷サービス公社ホームページ
http://www.ss-kousya.com/