

令和5年度シニアいきいき大学

男の料理（後期）受講生募集

料理の基本から楽しく学びましょう。

家庭料理の意外と知らない基礎知識や、ちょっとしたコツで一味違った仕上がりになるテクニックなど、料理のプロが教えます。

講師：学校法人 食糧学院

日程：11月21日、12月19日、
令和6年1月16日、
2月27日、3月19日 （全5回）
火曜日10:00~12:00

定員：12名（応募多数の場合抽選）

費用：3,500円（全5回分）

対象：渋谷区在住で60歳以上の人
（令和6年3月31日現在）



※写真は前年度講座風景の一例です。

男の料理(後期) 応募方法

対象	区内在住で60歳以上の人 (令和6年3月31日現在)
定員	12名(応募者多数の場合抽選)
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	令和5年10月11日(水) 当日消印有効
会場	渋谷区文化総合センター大和田 2階 学習室5 ※日程・費用・時間・曜日などは表面をご覧ください
問合せ	シニアいきいき大学事務局 TEL 03-3464-5171(土日祝を除く 9:00~17:00)

①往復ハガキでの申込

【記入例】

<p>63 郵便往復はがき 15000031</p> <p>往信</p> <p>シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>はがきを開いた状態で記入すると 間違えにくいです。</p>	<p>63 郵便往復はがき □□□□□□</p> <p>返信</p> <p>あなたの名前 あなたの住所</p> <p>シニアいきいき大学 男の料理講座申込</p> <p>(1) 氏名(ふりがな) (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 電話番号 (5) 生年月日 (6) 年齢</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------	--------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信します。

- ※ 初めて受講される方を優先させていただきます。
- ※ お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

～ シニアいきいき大学HP ～

<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード