

# 令和5年度 シニアいきいき事業

## 健康麻雀教室 3期



○健康麻雀教室には、お酒を飲まない、たばこを吸わない  
お金をかけないというルールがあり、その名の通り健康的に麻雀を楽しめます。  
また脳の活性化に効果があり、認知症の予防にもつながります！  
○初心者向けに教室を開催していますので、初めてでも安心してご参加いただけます！

### 【開催日時】

令和 6年 1月 12・19・26日  
2月 2・9・16・23日  
3月 1・8・15・22・29日  
金曜日 10:00~12:00 (全12回)

【講師】 全国麻雀段位審査会七段  
岡山康行氏

### 【会場：麻雀クラブ幡ヶ谷】



渋谷区幡ヶ谷2-13-6  
幡ヶ谷富士ビル3階

京王新線幡ヶ谷駅北口すぐ、  
甲州街道沿いのビル3階です。  
(看板が目印です)

# 令和5年度 シニアいきいき事業 健康麻雀教室3期(幡ヶ谷)

対象	区内在住で60歳以上の人 (令和6年3月31日現在)
定員	28名(応募者多数の場合抽選)
申込方法	①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切	令和5年12月11日(月)当日消印有効
費用	2,000円(教材費)
申込先	〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田2階 シニアいきいき大学事務局 宛
問合せ	TEL 03-3464-5171(土日祝を除く9:00~17:00)

※初めて受講される方を優先させていただきます。

※お申込時に記載された内容は、個人情報保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

【ハガキは、開いた状態で記入すると間違えにくいです。】

63 郵便往復はがき 1500031 <b>往信</b> シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階	何も書かないでください	63 郵便往復はがき □□□□□□ <b>返信</b> あなたの住所 あなたの名前	健康麻雀教室 幡ヶ谷 (1) 氏名(ふりがな) (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 電話番号 (5) 生年月日 (6) 年齢
--	-------------	---	--

## ②WEB応募フォームから申込



◀左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選の結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。

～ シニアいきいき大学HP ～  
<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード

Instagram 始めました

講座の紹介や募集のお知らせなど掲載中



IKIIKI.UNIV

講座の内容や日程は変更の可能性もありますのでご了承下さい。  
 詳しくは区またはシニアいきいき大学のHPをご覧ください。