

中高年 就労支援セミナー

「今どきシニアのライフキャリア」 ～お金・仕事・ライフスタイル～



日時: 7月26日(金)

13:30~16:00

(受付開始は13:10~)

場所: 渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)

対象: おおむね55歳以上で求職中の方

定員: 先着20名 持ち物: 筆記用具 参加費: 無料

申込: 7月4日(木)10時から しぶやビットまでお電話ください



【セミナースケジュール】

13:30~ しぶやビットの紹介、

セミナー受講の注意点

13:40~ ・現実を知ろう

事例で学ぶ: 年金だけじゃ不安な懐事情と対策
: 生活を充実させるための趣味や学び
: シニアの仕事探しホントのところ
: 実は自由なシニアの働き方

・今を楽しもう

ワークショップ1: 自分のことわかっていますか?

ワークショップ2: 自分が望むライフスタイル

15:50~

アンケート記入、初回の方は登録シート記入、
提出後終了

お疲れ様でした



【講師のご紹介】

高平 ゆかり氏 (たかひら ゆかり)

生涯生活設計コンサルタント
一般社団法人シニアセカンドキャリア推進協会代表理事
一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会 専任講師

産業能率大学大学院経営情報学研究所MBAコース 修了
1986年商社系人材会社に入社95年から中高年齢者の派遣、職業紹介、再就職援、
出向斡旋に従事。



2011年高齢者の雇用創出に特化した活動
に専念するため高齢者専門の人材会社へ
転身。
同社常務取締役を経て2018年1月独立し、
現職。
これまで2000名以上のシニアの再就労を
支援。東京セカンドキャリア塾、内閣府
官民人材交流センターなどの講師も務め
る。



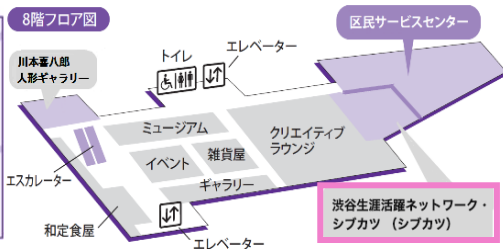
渋谷生涯活躍ネットワーク

シブカツ!



しぶやビットは渋谷区が運営する
就労支援コーナーです

会場案内



申し込み・問い合わせ

渋谷就労支援センターしぶやビット

所在地: 渋谷区渋谷1-12-5渋谷区立商工会館6階

☎: 03-6427-6700 開所時間: 平日10時から18時
土日祝祭日休み

渋谷就労支援センター
しぶやビット
無料職業紹介事業
許可番号 13-4-300007
一般労働者派遣事業
許可番号 派 13-300316



【主催】渋谷区 《協力》ハローワーク渋谷