

中高年就労支援セミナー

今どきシニアのライフキャリア

概要



中高年 就労支援セミナー
「今どきシニアのライフキャリア」
～お金・仕事・ライフスタイル～

日時：7月26日(金)
13:30～16:00
(受付開始は13:10～)

場所：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
対象：おおむね55歳以上で求職中の方
定員：先着20名 持ち物：筆記用具 参加費：無料
申込：7月4日(木)10時から しぶやビットまでお電話ください

【セミナースケジュール】 【講師のご紹介】

13:30～ しぶやビットの紹介、セミナー受講の注意点
13:40～ 現実を知ろう
事例で学ぶ：年金だけじゃ不安な将来と対策、生活を豊かにするための知識やスキル、シニアの再就職(パート)の心構え、実生活に合わせたキャリアの決め方
・今を楽しもう
ワークショップ：自分のことわかってますか？ワークショップで自分らしいライフスタイル、アンケート記入、期の方は登録シート記入、賞品抽選終了

高平 ゆかり氏 (たかひら ゆかり)
株式会社ロイヤルネット
一般社団法人シニアキャリア推進協会代表理事
一般社団法人高齢者再就職支援会 専任講師
産業医科大学大学院経営学研究所MBAコース 修了
1980年東京大学社会学部社会学専攻 卒業
2017年高齢者の雇用機会に特化した活動
「シニアキャリア推進協会」の設立
日本労働組合連合会を結成して2018年1月設立し、
現在、東京セカンドキャリア塾、内閣府
官民共同推進センターなどの講師も務

渋谷就労支援センター しぶやビットで、毎年大人気の高平ゆかり先生のセミナーが今年も実施されました。

高平先生は生涯生活設計コンサルタント。これまで2,000名以上のシニアの再就職を支援し、そのご経験をもとに毎年セミナーをご担当頂いています。

当日の参加者は19名。渋谷ヒカリエ8階にお集まりいただきました。

当日の様子



今どきシニアのお金・仕事・ライフスタイルについて…これからの人生を考える様々なキーワードを教えてくださいました。



後半は、自分の望むライフスタイルなどを隣の方と意見交換する時間もあり、皆さん楽しそうにお話をされていました。

参加者より



60代男性

ネットなどで記事を読んでいるが、実際に生でお話し頂けると頭により入り、ためになった。意欲がわいた。



50代女性

一方向でなく、双方向で参加者のお声も聞くことが出来、とても伝わりやすかったです。



60代女性

自身の気持ちの整理が出来ました。これからの方向性が見えてきたので良かったです。

渋谷就労支援センター しぶやビット

最新のイベントや求人情報は「しぶやビット」で検索★

渋谷区が開設している無料職業紹介所です。個別相談や就労支援セミナーを行っています。お仕事探し、履歴書や職務経歴書の書き方、求人票のチェックポイント、面接対策など個別対応しておりますので、いつでもお越しください。