

令和5年度 シニアいきいき事業 千駄ヶ谷初心者タブレット教室

最近利用する方が増えているタブレット。

興味があるけれど、使いこなせるか不安…

そんな初心者の方でも、基本の使い方から

丁寧にお教えいたします。



こうたきひろあき
講師：上瀧洋明氏

【スケジュール】 (応募方法は裏面をご覧ください)

①午前コース 10:00～12:00 or ②午後コース 13:30～15:30

第1回	6月2日(金)	基礎編 実技編	タブレットで何ができるか、タブレットの構造 電源ON-OFF、写真の撮影と保存、削除の仕方
第2回	6月6日(火)	基礎編 実技編	タブレットの種類(購入時注意点、ワイ・ファイとは) 写真の拡大と縮小、動画の撮影
第3回	6月9日(金)	基礎編 実技編	タブレットとパソコンとスマホの比較 文字入力、ホームページの見方(シニアいきいき大学、ハチ公バスの時刻表、保養所の予約、休日夜間の診療、今週の大ニュース)
第4回	6月13日(火)	基礎編 実技編	アプリとは アプリの実行(カメラ、ギャラリー、カレンダー、電卓、目覚まし時計)
第5回	6月16日(金)	基礎編 実技編	タブレットの入力の仕方(タッチキーボード、日本語入力、ローマ字入力) 地図(住所で探す、名前で探す、道順を探す)
第6回	6月20日(火)	基礎編 実技編	メールの原理 メールで文章と写真を送る、メールで返事を出す、アドレス帳を作る。
第7回	6月23日(金)	基礎編 実技編	SNSとは？ ツイッター、フェイスブック、ライン、インスタグラム
第8回	6月27日(火)	基礎編 実技編	SNS 使用上の注意 世界の名所、日本の名所を調べる、トピックスを調べる。
第9回	6月30日(金)	基礎編 実技編	プライバシーを守る注意(自分の情報、他人の情報を守る) 写真撮影、写真の発表、写真の修整＝トリミング、明るさ調整。
第10回	7月4日(火)	基礎編 実技編	著作権を守る注意 総復習 総復習 タブレットについて何でも質疑

※日程・内容は変更になる場合があります

※教室で使用するタブレットの種類は Android です。

令和5年度 シニアいきいき事業 千駄ヶ谷初心者タブレット教室

対 象 区内在住で60歳以上の人（令和6年3月31日現在）
定 員 各コース 9名（抽選）
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから
申込締切 **令和5年 4月24日（月）当日消印有効**
会 場 千駄ヶ谷社会教育館（渋谷区千駄ヶ谷1-6-5）
費 用 3,000円（教材費）
問 合 せ シニアいきいき大学事務局
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※お申込時に記載された内容は、個人情報の保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

①往復ハガキでの申込

<p>郵便往復はがき 63 1500031 往信 シニアいきいき大学事務局 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 6 返信 あなたの名前 あなたの住所</p>	<p>千駄ヶ谷タブレット教室 (1) 希望コース (2) (ふりがな) 氏名 (3) 郵便番号 (4) 住所 (5) 電話番号 (6) 生年月日</p>
---	--------------------	---	--

②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

※抽選の結果は、メールにて送信いたします。

～ シニアいきいき大学HP

<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード