

中高年就労支援セミナー

新たなキャリアの選択肢

概要

中高年就労支援セミナー 参加費無料

新たなキャリアの選択肢

～シニアからの副業・兼業を考える～

2025年 **1月30日(木)** 13:30～16:00
受付開始は13:10から

会場：渋谷生活活躍ネットワーク・シブカツ（渋谷ヒカリエ8階）
対象/定員：求職中のおおむね55歳以上の方 先着20名 持ち物：筆記用具
申込：12月19日(木)10時より しぶやビットまでお電話ください

近年、副業マッチングサービスの登場などにより、副業・兼業に関心をもつ方が増えてきました。またテレワークが普及したことで副業しやすい環境が整備され、副業を容認する企業も増えつつあります。新たな働き方の選択肢として注目を集める「副業・兼業」「業務委託」に関して、まずは基礎知識を得たい方、ご自身のキャリアの選択肢の一つとして興味関心をお持ちの方におススメです。

講師	中高年専門ライフデザインアドバイザー	セミナー内容
 木村 勝成 <small>(写真：木村)</small>	大手自動車メーカーにて中高年社員のセカンドキャリア開発支援に従事し、2014年独立。著書に『知らない！後悔する定年後の働き方』（フォレスト出版）、最新刊に『会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの選択肢』（セリクス新書出版）、『老後のお金に困りたくなければ 今いる会社で『半』個人事業主になりなさい』（日本実業出版）がある。	<ul style="list-style-type: none">✓ミドルシニアの働き方を選ぶ動向✓副業・兼業など新たな働き方の選択肢✓業務委託という働き方✓兼業・副業実現のための3つのマルチ化

毎年大人気の中高年専門ライフデザインアドバイザー・木村勝先生によるセミナーが、今年もシブカツ（渋谷ヒカリエ8階）にて行われました。今回のテーマは「シニアからの副業・兼業を考える」で、定員を超えて22名の方が参加されました。情報盛りだくさんの内容でしたが、ユーモアを交えた先生のお話しぶりで、終始なごやかな雰囲気が進みました。

当日の様子



シニアを巡る働き方の動向や、フリーランスや業務委託という働き方等、様々な統計や著作から情報をお伝え頂きました。後半は「シニアから独立して働くためのヒント」として様々な具体例も挙げられました。

参加者より



60代男性

様々な視点からの考え方を学べた。自分の得意・不得意を書き出して新たな気づきが生まれる可能性を感じた。



50代女性

「雇用」にこだわらなくても良いと思えた。自分のやりたい事、出来る事を無理なく仕事としてやりたいと思う。



60代女性

シニアでも幅広く考えられる気がしました。自分に何が出来るか考え直してみます。

渋谷就労支援センター しぶやビット

最新のイベントや求人情報は「しぶやビット」で検索★

渋谷区が開設している無料職業紹介所です。個別相談や就労支援セミナーを行っています。お仕事探し、履歴書や職務経歴書の書き方、求人票のチェックポイント、面接対策など個別対応しておりますので、いつでもお越しください。