

令和5年度 シニアいきいき事業特別講座

# 正しいお酒とのつきあい方



最近お酒が弱くなった。



医師に飲む量を減らすように  
言われた。



ノンアルコールドリンクって  
どんな味なの？

酔いのメカニズムなどを知って、改めてお酒との心地良い  
つき合い方を考えてみませんか？

講義ではノンアルコールドリンクを試飲しながら  
楽しく受講していただきます。

※アルコール体質判定テストも体験できます。



## ※主な講義内容※

- ・お酒の酔い方と分解メカニズムについて
- ・お酒のたしなみ方
- ・美味しいお酒の飲み方(無理はしない、させない)
- ・ノンアルコールについての偏見をなくし、晩酌に取り入れる提案

講師 縣 祐一：アサヒグループジャパン株式会社

コーポレートコミュニケーション戦略部

開催日時 令和6年2月22日(木) 14:00~15:30

対象 渋谷区在住で60歳以上の人

(令和6年3月31日現在)

定員 16名(応募者多数の場合抽選)

会場 文化総合センター大和田 2階 学習室5

(応募方法詳細は裏面をご覧ください)

# 令和5年度 シニアいきいき事業 特別講座 正しいお酒とのつきあい方 講座

対象 区内在住で60歳以上の人（令和6年3月31日現在）  
定員 16名（抽選）  
費用 無料  
申込方法 ①往復はがき または ②WEB応募フォームから  
申込締切 **令和6年 1月25日（木）当日消印有効**  
会場 文化総合センター大和田 2階 学習室5  
（渋谷区桜丘町23-21）  
問合せ シニアいきいき大学事務局  
TEL 03-3464-5171（土日祝を除く9：00～17：00）

※お申込時に記載された内容は、個人情報保護に関する法律に基づき、本講座のみに使用し、使用後は破棄します。

## ①往復ハガキでの申込

<p>郵便往復はがき 63 15000031 往信 渋谷区桜丘町23-21 文化総合センター大和田2階 シニアいきいき大学事務局</p>	<p>何も書かないでください</p>	<p>郵便往復はがき 63 □□□□□□ 返信 あなたの住所 あなたの名前</p>	<p>正しいお酒とのつきあい方 講座 ふりがな (1) 氏名 (2) 郵便番号 (3) 住所 (4) 電話番号 (5) 生年月日 (6) 年齢</p>
--	--------------------	---	---

## ②WEB応募フォームから申込



◀ 左記QRコードを読み込んで、応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込み下さい。

**※抽選結果は、当落にかかわらずメールにて送信いたします。**

～ シニアいきいき大学HP  
<https://ikiiki-univ.amebaownd.com/>



◀ HP QRコード

Instagram 始めました

講座の紹介や募集のお知らせなど掲載中



IKIIKI.UNIV