

調理補助のおしごと

日時： 2025年 **12月5日(金)**

時間： **13:30～15:30** (13:10～開場)

会場： 渋谷区立商工会館 5 階第一会議室
(渋谷区渋谷1-12-5)



調理補助は、食材の仕込みや盛り付け、簡単な調理、食器の片付け・洗浄など、栄養士さん・調理師さんのサポートをするお仕事です。未経験でも始めやすく、医療・介護施設や学校など、活躍の場はたくさんあります。少しでもご興味ある方は、仕事の内容ややりがい等、企業の方に直接お話をきいてみませんか？

対象 求職中の方 **定員** 10名 **持ち物** 筆記用具

申込 しぶやビットまでお電話または右記申込フォームにて
【11/12(水)10:00～受付開始】



調理補助のお仕事
って...



興味はあるけど、本当に未経験でも出来るの？
体力的に不安だけど、自分でも大丈夫？

～少しでもご興味・ご質問ある方は、お気軽にお越しください～

セミナー内容

☐ 給食業界ってどういうところ？
(やりがいや魅力について)

☐ 調理補助ってどんなお仕事？

☐ 質問コーナー

講師は、日清医療食品株式会社のキャリア
開発マネージャー・渡邊元治(わたなべもとむる)様。
企業の方から直接お話をさせていただきます。

※しぶやビット初回利用の方は、当日
簡単な登録シートのご記入があります。

◆本セミナーは、失業給付の求職活動実績となりますので、申請が必要な方は「雇用保険受給者資格証」をお持ちください。

お申込み・お問合せ **渋谷就労支援センター しぶやビット**

[住所] 〒150-0002 渋谷区渋谷1-12-5 渋谷区立商工会館6階

[受付時間] 10:00～18:00 土日祝日休み

[TEL] 03-6427-6700

[URL] <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/shuro/shuro/bitte.html>

主催：渋谷区 協力：ハローワーク渋谷

渋谷就労支援センター
しぶやビット
無料職業紹介事業
許可番号 13-4-300007
一般労働者派遣事業
許可番号 派 13-300316



12月 イベント カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	プチっとセミナー 「調理補助のおしごと」
6	土	休み
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	休み
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	休み
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	休み
30	火	
31	水	 よいお年を…

5
(金)

プチっとセミナーお仕事紹介シリーズ

「調理補助のお仕事」

- 時間：13：30～15：30
- 場所：渋谷区立商工会館 5 階
- 内容：調理補助の仕事内容や給食業界について、やりがいや魅力
- 定員：10名
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具
- 申込：11/12(水)10時からしぶやビットまでお電話、またはチラシに記載の申込フォームにて
- 対象：求職中の方

2026年1月の予定

- 1/16日(金)
13:30～16:00
中高年支援セミナー
「再就職で後悔しないための準備講座」
- 1/23日(金)
13:30～16:00
渋谷就活塾
「好印象で自分らしく輝く！カラーコーディネートの世界」

お問い合わせはしぶやビットまで。
来年度もよろしくお願いいたします！



渋谷就労支援センター しぶやビット

渋谷区が開設した無料職業相談所です

セミナー等イベントのほか、就職活動に関わる様々な相談を実施しています。応募書類の書き方や面接対策の他、応募先企業の選び方や久しぶりの就職活動への不安等、何でもご相談ください（オンラインでの相談も受付けております）。

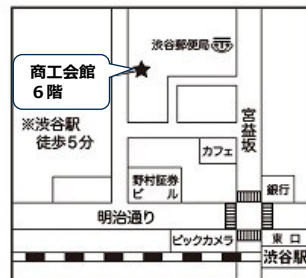
※所内のパソコンでは応募書類の作成や印刷が可能です。
※相談やパソコン利用は予約制です。まずはお電話ください。

〒150-0002東京都渋谷区渋谷1-12-5
渋谷区立商工会館 6 階
開所時間：10：00～18：00
(土日祝日は休み)

TEL:03-6427-6700

【URL】

<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shi-setsu/shuro/shuro/bitte.html>



* 当館に駐輪場・駐車場はありません。
公共交通機関でご来館ください。

お申込み・お問合せは 渋谷就労支援センター しぶやビット

03-6427-6700