

再就職で後悔しないための 準備講座

～自分のキャリアを「見せ方」と「広げ方」で変える～

2026年1月16日(金) 13:30～16:00 (受付開始は13:10～)

会場：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ（渋谷ヒカリエ8階）

対象/定員：求職中のおおむね55歳以上の方 先着20名 持ち物：筆記用具

申込：12月3日(水)10時より しぶやビッテまでお電話か右記申込フォームより



50代・60代の再就職では、同じ業界・職種にこだわりすぎるとチャンスを狭めてしまうこともあります。

これまでの経験を「スキル」として整理し直し、異業種でも活かせる自分の強みを見つけることが大切です。

本セミナーでは、企業に伝わる“見せ方”と、新しい仕事の可能性を広げる“考え方”的面から、

後悔しない再就職の準備について学びます。

セミナー内容

- ✓ 応募書類で差がつく「見せ方」のコツ
- ✓ 面接で伝えるべき“再就職理由”と
強みの整理法
- ✓ 今までの業種にこだわらない
「スキルの棚卸し」
- ✓ 新しい仕事の選択肢を広げる3つの視点

講師紹介



中高年専門ライフデザイン
アドバイザー
木村 勝氏
(きむら・まさる)

大手自動車メーカーにて中高年社員のセカンドキャリア開発支援に従事し、2014年独立。著書に『知らないと後悔する定年後の働き方』(フォレスト出版)、最新刊に『会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの見つけ方』(ビジネス教育出版)、『老後のお金に困りたくないければ今いる会社で「半個人事業主」になりなさい』(日本実業出版)がある。



しぶやビッテは渋谷区が運営する就労支援センターです

会場案内図



しぶやビッテ初回利用の方は、当日簡単な登録シートのご記入があります。

◆本セミナーは、失業給付の求職活動実績となりますので、申請が必要な方は「雇用保険受給者資格証」をお持ちください。

渋谷就労支援センター しぶやビッテ

[住所] 〒150-0002 渋谷区渋谷1-12-5渋谷区立商工会館6階

[受付時間] 10:00～18:00 土日祝日休み

[TEL] 03-6427-6700

[URL] <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/shuro/shuro/bitte.html>

お
申
込
み

渋谷就労支援センター
しぶやビッテ
無料職業紹介事業
許可番号 13-A-300007
一般労働者派遣事業
許可番号 派 13-300316



主催：渋谷区 協力：ハローワーク渋谷



1月イベントカレンダー

1 木 金 土 日	休み	
5 月		
6 火		
7 水		
8 木		
9 金		
10 土 日 月	休み	
13 火		
14 水		
15 木		
16 金	中高年就労支援セミナー 「再就職で後悔しないための準備講座」	
17 土 日	休み	
19 月		
20 火		
21 水		
22 木		
23 金	渋谷就活塾「好印象で自分らしさ輝く！カラー コーディネートの世界」	
24 土 日	休み	
26 月		
27 火	2月の予定	
28 水	●4日(水) 中高年個別相談会 「55歳からのおしごと個別相談会」	
29 木	●13日(金) 中高年 「合同企業相談・説明会」	
30 金	お問い合わせはしぶやビッテまで	
31 土		

16
(金)

中高年就労支援セミナー

「再就職で後悔しないための準備講座」

- 時間：13:30～16:00 ●場所：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
- 内容：応募書類で差がつく見せ方 のコツ、新しい仕事の選択肢を 広げる3つの視点他 ●対象：求職中の方
- 参加費：無料 ●定員：20名 ●持ち物：筆記用具
- 申込：12/3(水)10時から開始

23
(金)

渋谷就活塾

**「好印象で自分らしさ輝く！
カラー コーディネートの世界」**

- 時間：13:30～16:00 ●場所：笹塚駅前区民施設
- 内容：第一印象について、色や 配色によるイメージとコントロー ル術、似合う色と好きな色、他 ●対象：求職中の方
- 参加費：無料 ●定員：20名 ●持ち物：筆記用具
- 申込：12/18(木)10時から開始

**渋谷就労支援センター しぶやビッテ**

渋谷区が開設した無料職業相談所です

セミナー等イベントのほか、就職活動に関わる様々な相談を実施しています。応募書類の書き方や面接対策の他、応募先企業の選び方や久しぶりの就職活動への不安等、何でもご相談ください（オンラインでの相談も受付けております）。

※所内のパソコンでは応募書類の作成や印刷が可能です。
※相談やパソコン利用は予約制です。まずはお電話ください。

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-12-5

渋谷区立商工会館 6階

開所時間：10:00～18:00

(土日祝日は休み)

TEL:03-6427-6700

【URL】

<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/shuro/shuro/bitte.html>

*当館に駐輪場・駐車場はありません。
公共交通機関をご来館ください。

お申込み・お問合せは 渋谷就労支援センター しぶやビッテ

03-6427-6700