

再就職で後悔しないための 準備講座

～自分のキャリアを「見せ方」と「広げ方」で変える～

2026 **1月16日(金)** 13:30～16:00 (受付開始は13:10～)

会場：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ（渋谷ヒカリエ8階）

対象/定員：求職中のおおむね55歳以上の方 先着20名 持ち物：筆記用具

申込：12月3日(水)10時より しぶやビットまでお電話か右記申込フォームより



50代・60代の再就職では、同じ業界・職種にこだわりすぎるとチャンスを狭めてしまうこともあります。これまでの経験を「スキル」として整理し直し、異業種でも活かせる自分の強みを見つけることが大切です。本セミナーでは、企業に伝わる「見せ方」と、新しい仕事の可能性を広げる“考え方”の両面から、後悔しない再就職の準備について学びます。

セミナー内容

- ✓応募書類で差がつく「見せ方」のコツ
- ✓面接で伝えるべき“再就職理由”と強みの整理法
- ✓今までの業種にこだわらない「スキルの棚卸し」
- ✓新しい仕事の選択肢を広げる3つの視点

講師紹介



中高年専門ライフデザイン
アドバイザー

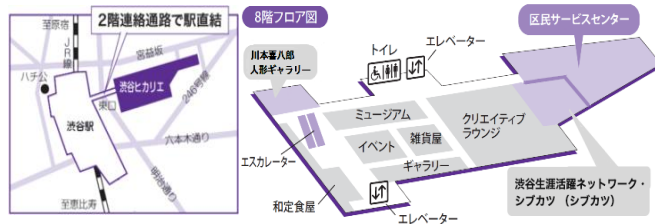
木村 勝氏
(きむら・まさる)

大手自動車メーカーにて中高年社員のセカンドキャリア開発支援に従事し、2014年独立。著書に『知らない後悔する定年後の働き方』（フォレスト出版）、最新刊に『会社を辞めたいと思った時に読むセカンドキャリアの見つけ方』（ビジネス教育出版）、『老後のお金に困りたくなければ今いる会社で“半”個人事業主になりなさい』（日本実業出版）がある。



しぶやビットは渋谷区が運営する就労支援センターです

会場案内図



しぶやビット初回利用の方は、当日簡単な登録シートのご記入があります。

◆本セミナーは、失業給付の求職活動実績となりますので、申請が必要な方は「雇用保険受給者資格証」をお持ちください。

渋谷就労支援センター しぶやビット

[住所] 〒150-0002 渋谷区渋谷1-12-5渋谷区立商工会館6階

[受付時間] 10:00～18:00 土日祝日休み

[TEL] 03-6427-6700

[URL] <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/shuro/shuro/bitte.html>

主催：渋谷区 協力：ハローワーク渋谷



お申込み
お問合せ

渋谷就労支援センター
しぶやビット
無料職業紹介事業
許可番号 13-4-300007
一般労働者派遣事業
許可番号 派 13-300316





1月イベントカレンダー

1	木	休み	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月		
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土	休み	
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金	中高年就労支援セミナー 「再就職で後悔しないための準備講座」	
17	土	休み	
18	日		
19	月		
20	火		
21	水		
22	木		
23	金	渋谷就活塾「好印象で自分らしさ輝く！ カラーコーディネートの世界」	
24	土	休み	<div>2月の予定</div> <div>●4日(水) 中高年個別相談会 「55歳からのおしごと個別相談会」</div> <div>●13日(金) 中高年 「合同企業相談・説明会」</div> <div>お問い合わせはしぶやビットまで</div>
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

16
(金)

中高年就労支援セミナー

「再就職で後悔しないための準備講座」

- 時間：13：30～16：00
- 場所：渋谷生涯活躍ネットワーク・シブカツ(渋谷ヒカリエ8階)
- 内容：応募書類で差がつく見せ方のコツ、新しい仕事の選択肢を広げる3つの視点他
- 対象：求職中の方
- 持ち物：筆記用具
- 参加費：無料
- 定員：20名
- 申込：12/3(水) 10時から開始

23
(金)

渋谷就活塾

「好印象で自分らしさ輝く！

カラーコーディネートの世界」

- 時間：13：30～16：00
- 場所：笹塚駅前区民施設
- 内容：第一印象について、色や配色によるイメージとコントロール術、似合う色と好きな色、他
- 対象：求職中の方
- 定員：20名
- 持ち物：筆記用具
- 参加費：無料
- 申込：12/18(木)10時から開始



渋谷就労支援センター しぶやビット

渋谷区が開設した無料職業相談所です

セミナー等イベントのほか、就職活動に関わる様々な相談を実施しています。応募書類の書き方や面接対策の他、応募先企業の選び方や久しぶりの就職活動への不安等、何でもご相談ください（オンラインでの相談も受付けております）。

※所内のパソコンでは応募書類の作成や印刷が可能です。
※相談やパソコン利用は予約制です。まずはお電話ください。

〒150-0002東京都渋谷区渋谷1-12-5
渋谷区立商工会館6階
開所時間：10：00～18：00
(土日祝日は休み)

TEL:03-6427-6700

【URL】

<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shi-setsu/shuro/shuro/bitte.html>



*当館に駐輪場・駐車場はありません。
公共交通機関でご来館ください。

お申込み・お問合せは 渋谷就労支援センター しぶやビット

03-6427-6700